

©2016 by 美國更新傳道會
All Rights Reserved

第一部分

基本而重要的認識

01 | 你並不孤單：來聽這位聽得見的上帝

10 你的長期目標是認識這位上帝，與祂建立親密的個人關係。雖然這不會奇蹟般地改變你目前的狀況，然而你將會發現，認識上帝會使你的一切改觀。花點時間思考一下：假如你不是一個人孤獨地面對生活中的痛苦，有人聽見你的苦情，而且站在你的立場為你採取行動，情況將會如何呢？情況將會完全不同，尤其當你知道祂是掌管宇宙的至聖君王，情況更將迥然不同。現在的挑戰在於你不能用你的肉眼看見上帝；當你想要有形的雙手和雙腳來幫助你的時候，僅僅在知識上知道上帝同在，似乎不太能夠帶來安慰。可是，不要讓你的感覺誤導你，上帝的同在是真實的靈同在。聖靈也肯定「那沒有看見就信的有福了」（約翰福音 20: 29）。

你如何曉得那位肉眼不能見的宇宙真神確

實與你同在？你可以查考歷史的證據。聖經記載了許多關於上帝聽見祂子民的哀號，並且親自施行拯救的故事。在聖經的第一卷書創世記，一位名叫夏甲的婦女和她年幼的孩子不公平地被逐出家門，在曠野待斃。她不忍看見孩子死去，就背對孩子而坐。在悲傷絕望的時候，他們母子放聲大哭，以為沒有人顧念他們，然而上帝聽到了他們的哀哭。聖經記載：

「神聽見童子的聲音。神的使者從天上呼叫夏甲，說：『夏甲，你為何這樣呢？不要害怕，神已經聽見童子的聲音了。起來，把童子抱在懷中，我必使他的後裔成為大國。』」（創世記21: 17-18）

這是個模式——上帝的耳總是貼近淚水；

如同母親在夜間聽見孩子的聲音很自然地就醒來，上帝的耳也敏於察覺受欺壓者的悲鳴。當上帝的子民以色列人，在埃及為奴的時候，他們因為受迫害而痛苦哀號。

12 「過了多年，埃及王死了。以色列人因作苦工，就歎息哀求，他們的哀聲達於神。神聽見他們的哀聲，就記念祂與亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約。」（出埃及記 2: 23-24）

上帝的子民和夏甲一樣，並沒有求告上帝，只是哀號，上帝就已經聽到了他們的苦情。有些人雖然聽到別人的悲哭，卻無動於衷，可是當天地的主聽見的時候，祂就採取行動。祂給夏甲和她的孩子水喝，且允諾她孩子

的後裔將成為大國。祂也回應了以色列百姓的哀號，把他們從埃及的為奴之地拯救出來。

所以，不要認為上帝只是聽聽而已，祂的垂聽總是帶著行動。我們也許看不見祂所有一切的作為，但是毫無疑問的，祂正在行動。

II 思考問題

1. 在夏甲和她年幼兒子被趕出家門、飄流曠野待斃的故事中，孤苦伶仃、無依無靠可說是他們的寫照。在你忍受家暴的痛苦中，是否也有孤立無援的感覺？

3. 我們的目標是要與上帝建立親密的個人關係，這將改變一切。忍受家暴的痛苦能成為你與上帝建立親密關係的契機嗎？

©2016 by 美國更新傳道會
All Rights Reserved

面對家庭暴力

更新關懷輔導系列

作者：愛德華·韋爾契

譯者：時梅

出版及發行：更新傳道會 Christian Renewal Ministries, Inc.

北美總會：200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, U.S.A.

電話 (732) 828-4545；傳真 (732) 745-2878

E-mail: info@crmnj.org

台灣分會：新北市三峽區大學路118號二樓

電話 (02) 2673-3600；傳真 (02) 2673-9801

郵政劃撥13913941基督教更新傳道會〔奉獻〕

E-mail: crmtaiwan7@gmail.com

新加坡分會：Christian Renewal Mission

35 Kallang Pudding Road,

Tong Lee Building, Block A, #10-01

Singapore 349314

電話/傳真 65-67481994

E-mail: crmsg77@yahoo.com.sg

二〇一六年五月初版

版權所有·請勿翻印

Living with an Angry Spouse

Author: Edward T. Welch

Translator: Lydia Yao

Published by Christian Renewal Ministries, Inc.

200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, U.S.A.

Original English edition Published by New Growth Press

©2008 by Christian Counseling & Educational Foundation

First Chinese edition: May, 2016

©2016 by Christian Renewal Ministries, Inc., also known as CRM, Inc.

ISBN 978-1-56582-238-2

ALL RIGHTS RESERVED

文字編輯：宋凌蘭 執行編輯：曾靜君

美術設計：楊順華 電腦排版：李仲淳

更新傳道會網址 <http://www.crmnj.org>

Printed in Taiwan



©2016 by 美國更新傳道會

作者簡介

All Rights Reserved

愛德華·韋爾契 (Edward T. Welch) 是專業心理醫生，並任教於美國「基督教輔導與教育協會」(Christian Counseling and Educational Foundation, 簡稱CCEF)，有至少26年以上的輔導經驗。著有許多相關的文章和書籍，包括本系列中的《注意力缺乏症》(A. D. D.)，《親愛的，別把上帝縮小了》(When People Are Big and God is Small)，《成癮的聖經輔導觀》(Addictions: A Banquet in the Grave)，《都是腦神經惹的禍？》(Blame it on the Brain?)，以及《平安離你有多遠——戰勝恐懼，思想防毒》(Running Scared: Fear, Worry, and the God of Rest) 等。

Living with an Angry Spouse

你和你所信任的人結婚了，然而曾幾何時，你面對的是突如其來的暴怒，或直接的身體虐待。這是一種最嚴重的背叛。你很可能感到麻木、驚恐、困惑、和無所適從。在這樣的恐懼中，你要如何踏出下一步呢？

作者韋爾契在本書中指出，藉著認識這一位傾聽並應許拯救的神，將如何給你帶來盼望及改變。這位大能的神將以祂那忍耐、良善，但又恨惡不公義的大愛來充滿你。當你被神的大愛引領時，就能按照本書所建議的實用策略，勇敢地走下去！

ISBN 978-1-56582-238-2



9 781565 822382



CHRISTIAN RENEWAL MINISTRIES
更新傳道會

C6-11